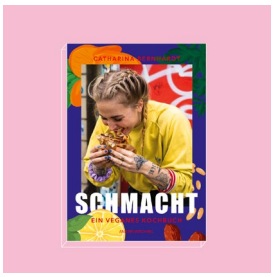
Ankerwechsel Bücher

– Verlag für zeitgenössisches Entdecken

Titel	Seite
Schmacht	3
Sorry, war noch kurz laufen	4
Hallo-Reihe	5
Hamburg	6
Leipzig	7
Kopenhagen	8
Amsterdam	8



#VERLAGE GEGEN RECHTS

ANKERWECHSEL – VERLAG FÜR ZEITGENÖSSISCHES ENTDECKEN

Wir kooperieren im Vertrieb mit dem befreundeten Verlag The Gentle Temper – außerdem sind wir bei Umbreit und nehmen auch direkte Bestellungen an.

Cathy Bernhardt teilt ihre Leidenschaft fürs Kochen auf den Tellern ihres Restaurants Happenpappen auf St. Pauli. In „Schmacht“ verrät sie nun endlich ihre liebsten Rezepte: vielfältig, vegan – und ganz entspannt. Doch da ist mehr. Die Quereinsteigerin erzählt persönliche Geschichten, gewährt Einblicke in ihre Perspektive auf pflanzliche Ernährung und begeistert mit ansteckender Experimentierfreude für das spontane Kochen! Mit dabei: Tipps, Tricks und beliebte Klassiker von der Restaurantkarte zum Nachkochen.

Das vegane Kochbuch von Köchin und Gastronomin Cathy Bernhardt – über 90 Rezepte für jede Tageszeit!

23,5 x 16.5 cm, 256 Seiten,
Hardcover

ISBN 978-3-947596-17-1

39,00 €

„Ich konnte schon mal reinschauen und – das schaffen wirklich nicht viele Kochbücher – habe Lust bekommen, etwas auszuprobieren (zum Beispiel ungefähr jede Nachspeise).“

– Viola Diem, DIE ZEIT

Sorry, war noch kurz laufen

„Ein feministisches Sachbuch wie ein gutes Publikum: feuert an, fiebert mit und möchte dich erfolgreich laufen sehen. Bravo!“
– Sonja Pham, Stellvertretende Chefredakteurin Grafikmagazin

„Laufen macht glücklich. Warum erfahren Sie in diesem Buch.“
- Christoph Amend, Editorial Director ZEITmagazin

Wusstest du, dass Frauen erst seit Anfang der 70er-Jahre an Marathonläufen teilnehmen dürfen? Es ist noch gar nicht allzu lange her, da hieß es, beim Laufen könne die Gebärmutter herausfallen. Im Wettlauf mit dem Patriarchat erkämpften sich Läuferinnen wie Roberta Louise Gibb und Kathrine Switzer einen Platz an der Marathon-Startlinie. Sie ebneten damit die Strecke für diverse Läufer*innen weltweit. Denn: Laufen kennt kein Gender – und ist so viel mehr als nur Sport. Laufen ist Selbstermächtigung, Körperbewusstsein, Selbstfürsorge.

In „Sorry, war noch kurz laufen“ erzählt Nicole Blatt davon und gibt Antworten auf Fragen wie: Warum ist Laufen anfangs so mühsam? Und wie genau beeinflusst der Menstruationszyklus die Leistungsfähigkeit?
Persönliche Erfahrungsberichte, simple Basics und Interviews mit Expert*innen liefern Know-how fernab vom Leistungsdruck.

22 x 16.5 cm, 176 Seiten,
Softcover mit offener Fadenbindung
in Schweizer Broschur

ISBN 978-3-947596-14-0

35,00 €

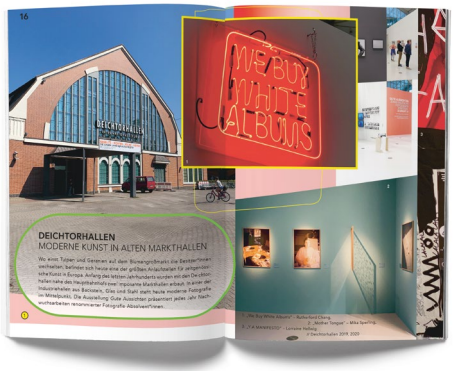
„Es gibt nur eine Sache, die besser ist als Laufen zu gehen: Dieses Buch übers Laufen zu lesen.“
– Dirk von Gehlen, Minutenmarathon-Kolumnist der Süddeutschen Zeitung

*„Nach erfolgreichem Crowdfunding ist es jetzt erschienen: Das Laufbuch für weibliche und diverse Läufer*innen, und für alle anderen, die endlich starten wollen – und das mit einem umwerfenden und toll illustrierten Design.*
– Sabine Danek, PAGE

Alter-
native
Stadt-
guides

Die „Hallo“-Reihe ist eine einzigartige Serie von Stadtporträts: Harriet Dohmeyer hat jede Stadt mindestens einen Monat lang erkundet, alle vorgestellten Orte persönlich besucht, fotografiert und mit vielen Gründer*innen gesprochen. Gemeinsam mit einem kleinen Team entstehen Bücher, die Elemente von Bildbänden, Reiseguides, Kunstprojekten und Interviewsammlungen miteinander verbinden. Neuankömmlinge und Stadtkenner*innen laden sie gleichermaßen zum Streifzug ein. Die Bücher sind nicht nur informativ, sondern auch inspirierend und bieten eine intensive visuelle Verbindung zu den präsentierten Städten.

Hallo Hamburg



„Hallo Hamburg: Ein Blick in die Stadt" ist eine reich bebilderte, abwechslungsreiche, Hommage an unsere Stadt." – Robert Zepf, Direktor der Universitätsbibliothek Carl von Ossietzky auf der Preisveleihung zum Buchpreis „HamburgLesen 2022"

„Hallo Hamburg: Ein Blick in die Stadt" erzählt bildstark von mehr als 50 urbanen Orten, beinhaltet tiefgehende und inspirierende Interviews mit acht Gründer*innen und Themenseiten mit subkulturellem Fokus – wie Buchhandlungen, Cafés, Kulturveranstaltungen und Plattenläden. Außerdem fragt das Buch sechs Hamburger Illustrator*innen „Was ist Hamburg für dich?". Ihre Antworten in Bildform: eins von vielen gestalterischen Highlights des Projektes.

23 x 15.7 cm, 204 Seiten,
Softcover mit offener Fadenbindung

ISBN 978-3-947596-10-2

32,00 €

Extra: Zine mit Arbeiten Hamburger Illustrator*innen (eingebunden)

Extra: Riso-Druck von der Leipziger Künstlerin Tali Bayer (eingebunden)

In Leipzig, zu Wendezeiten „Heldenstadt" Deutschlands genannt, begegnen uns ebensolche – im Gewand eigenwillige Gründer*innen mit besonderen Ideen. Drei Freundinnen zum Beispiel, die ein Hostel führen, dessen Zimmer sie allesamt von lokalen Künstler*innen gestalten ließen. Oder ein Mann, der mit 24 Jahren aus Israel nach Leipzig kam, um der Stadt zu zeigen, wie richtig guter Hummus schmeckt. Daneben: liebevoll gestaltete Bilderstrecken und Beschreibungstexte von besonderen Orten – von Museum bis Plattenladen, von Café bis in den See. Zusätzlich werden in „Hallo Leipzig" Interviews mit den Gründer*innen ausgewählter Orte veröffentlicht, für extratiefes Abtauchen in die Geschichten und Gedanken der Menschen der Stadt.

23 x 15.7 cm, 176 Seiten,
Softcover mit offener Fadenbindung

ISBN 978-3-947596-08-9

28,00 €

„Also schauen wir mal rein. Oder besser: Erstmal riechen! Nein nein, nicht jedes Buch riecht gut — ein alberner romantisierender Mythos. Aber dieses Buch, mit seinen Knallfarben, dem offenen Rücken, der Prägung des Titels und den zahllosen Fotografien — ihm entströmt der Duft der besonderen Ausstattung."

– Linn Penelope Micklitz, Kreuzer Leipzig

Da das Buch eher an ein Coffee Table Book erinnert und einfach sehr schön anzuschauen ist, eignet es sich hervorragend als Geschenkbuch. Entweder für Leute, die neu in Leipzig sind, aber auch für die, die schon länger hier leben, gibt es noch einige neue Empfehlungen.

– Finja Kulp, Leipziger Lerche

Hallo Kopenhagen

„Hallo Kopenhagen“ zeigt Highlights der skandinavischen Metropole. Das kleinste Hotel der Welt und die Geschichte von vier Freunden, die sich mit ausgezeichnetem Kaffee einen großen Namen in der Stadt gemacht haben – das sind nur zwei Kostproben. Ein Reisebegleiter für alle, die lieber ihre eigenen Bahnen durch die dänische Hauptstadt ziehen, statt nur im Touristenstrom zu schwimmen.

23 x 15.7 cm, 128 Seiten, Softcover

ISBN 978-3-947596-06-5

22,00 €

Ausverkauft!

Hallo Amsterdam

„Hallo Amsterdam“ porträtiert eine überraschende Stadt. Junge Macher*innen, Food-Enthusiasten und stilvolle Shopbesitzer*innen werden vorgestellt und von besonderen Grachtenrouten, rauen Lagerhallen und renommierten Museen erzählt. Form und Inhalt geben sich in diesem Buch erneut die Hand: Die großflächigen Fotos und hintergrundreichen Texte sind in einem erfrischenden Layout gestaltet.

23 x 15.7 cm, 128 Seiten, Softcover

ISBN 978-3-947596-04-1 (DE)

22,00 €

Ausverkauft!

Noch verfügbar als englische Version:

ISBN 978-3-947596-05-8 (ENG)

Die Produkte des Ankerwechsel Verlags laden zum Innehalten, Umschauen und zum Dialog ein.

Vom ersten Funken einer Idee bis zur Auslieferung wird mit bedachtem Blick auf Nachhaltigkeit gehandelt – alle Bücher werden lokal und klimaneutral bei Reset St. Pauli gedruckt.

Gegründet wurde der unabhängige Verlag Ankerwechsel 2017 von der freien Kreativen Harriet Dohmeyer. Die studierte Journalistin vertritt bis heute weit mehr als die Rolle der Verlegerin, sie ist zum Beispiel auch Fotografin und Autorin. Aber eine reine One-Woman-Show war der Verlag mit Sitz in Hamburg, St. Pauli zum Glück nie.

Freischaffende, die im Verlag bereits mitwirkten:
Grafikdesign, Art Direktion, Logo und Merch
Violetta Sanitz

Texte und Lektorate
Cathy Bernhardt, Nicole Blatt, Lara M. Gahlow, Marie Krutmann, Jana Trietsch, Victoria Szabó

Illustrationen
Jopsephine Rais, Saskia Rasink, Tali Bayer, Annina Brell, Philipp Schultz (Raum für Illustration), Krashkid, Jul Gordon, Mone Seidel, Niklas Wesner, Julian Fiebach

Team-Fotos
Malte Dibbern, Jonas Langmaack

Ankerwechsel Verlag
Harriet Dohmeyer
Neuer Kamp 30
20357 Hamburg

hallo@ankerwechsel.de
ankerwechsel.de

Abonniert den Newsletter zum Verlag,
um auf dem Laufenden zu bleiben.